

金月のテーマ
聞き方話し方



え・浅妻健司

七日目の「ハイ」

Tさんが純粹倫理を学ぶようになったのは、昭和51年、

25歳の時でした。知人の紹介で、家庭倫理の会が主催する「おはよう倫理塾」当時の名称は「朝の集い」に足を運んだのです。

初めて参加した日、おはようございます「ようこそいらっしゃいました」と、先輩会員が明るい笑顔で声をかけてくれました。Tさんは面食らいながらも、その歓迎を嬉しく思いました。

開始前、初参加であるTさんに、役員が「おはよう倫理塾」の流れを説明してくれました。その中で「万人幸福の葉」の輪読についての話がありました。

誰が読んでもいいのです。Tさんも「ハイ」と言って読んでもいいのですよ

そう言われたものの、Tさんはとても無理だと思いました。当時のTさんは、絵に描いたような引っ込み思案だったからです。親友と呼べるような人は一人もいません。極度なアガリ症で、話しベタだったため、人が大勢いる中

での朗読など、とてもできなかったのです。

おはよう倫理塾には二日、三日と続けて参加しましたが、「ハイ」の一言がなかなか出ません。次は返事をしようと思うものの、喉の途中で声が詰まって、声にならないのです。

一週間ほど経った頃、役員の人々が、一番後ろに座っているTさんの隣に座りました。その役員は、Tさんにぜひ一度輪読してもらいたいと思っていました。

大丈夫、読んでごらんよ」と声をかけられ、「ハイ」と返事ができたTさん。ついに「葉」を読むことができたのです。

読み終えた後、Tさんはしばらく震えが止まりませんでした。それは緊張からくる震えであり、自分も読むことができた」という喜びの震えでもありました。

その日を境にして、連日「葉」が読めるようになったのです。

*

現在は、経営者モーニングセミナーに通っているTさん。人前で

話す機会も多くありますが、子供の頃のことをこう述懐します。

小学校の頃、叔父がわが家に来た時、父から「叔父さんに挨拶をするように」と言われました。でも、叔父の目の前に行ったものの、「こんにちは」の一言が出てこなかったのです。父親からは、「っかりせんか！」と叱られました。やがて人前で話すことを避けるようになり、いつしか「話しベタ」というレッテルを自分に貼るようになっていました

そんなTさんにとって、転機となったのが、「おはよう倫理塾」だったのです。「葉」の輪読は、声を出す格好のトレーニングになりました。また、積極性も養われるようになって、話すことへの苦手意識が払拭されてきたのでした。

Tさんの現在の口癖は、「足を運ぶは、幸せ運ぶ」です。毎朝会場に足を運んで、七日目のようにやく「ハイ」と言えた自身の体験がベースとなって、行動するところから道は拓ける」という信念が培われたのです。